

## OBLIGACIÓN 8

8. Contribuir en la elaboración de informes trimestrales, presentaciones, actas y documentos relacionados con el programa bienestar del aprendiz.

## REALIZAR Y ALIMENTAR (SIGA-LISTADOS DE ASISTENCIA)

The screenshot displays the OneDrive web interface for a user named Erika Solanyhi Rodríguez. The breadcrumb navigation path is: S3.PLANES > S3-07 Planes de Acción Bienestar al Aprendiz > 4.INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES P8CF > S3.INFORME SIGA I TRIMESTRE > INFORME SIGA PRIMER TRIMESTRE. A table lists ten PDF files, all created by Erika Solanyhi Rodríguez Garzón. The files are:

Nombre	Modificado	Modificado por	Tamaño	Comparar	Actividad
ANEJO 1 EJE CULTURA.pdf	hace 41 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	5,72 MB	Comparar...	
ANEJO 10 ENCUESTA DE PERCEPCIÓN.pdf	hace 4 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	1,29 MB	Comparar...	
ANEJO 11 GPH-F-183 Informe De Ejecución.pdf	hace 4 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	162 KB	Comparar...	
ANEJO 12 INFORME GESTION CENGRAF 1 Trimestre 2026.pdf	hace 4 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	316 KB	Comparar...	
ANEJO 2 EJE ARTE.pdf	hace 10 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	1,68 MB	Comparar...	
ANEJO 3 EJE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD.pdf	hace 10 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	7,21 MB	Comparar...	
ANEJO 4 EJE CONSEJERÍA Y ORIENTACIÓN.pdf	hace 9 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	8,57 MB	Comparar...	
ANEJO 5. EJE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.pdf	hace 9 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	4,33 MB	Comparar...	
ANEJO 6 EJE PSICOSOCIAL GRUPAL.pdf	hace 6 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	10,5 MB	Comparar...	
ANEJO 7 EJE DE LIDERAZGO.pdf	hace 5 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	17,4 KB	Comparar...	
ANEJO 8 DIA MUNDIAL JORNADA DE SALUD (COMPLEJO).pdf	hace 4 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	269 KB	Comparar...	
ANEJO 9 ACOGIDA SEGUNDA OFERTA EDUCATIVA.pdf	hace 4 minutos	Erika Solanyhi Rodríguez Garzón	1,19 MB	Comparar...	

The interface includes a left sidebar with navigation options like 'Inicio', 'Mis archivos', and 'Contactos'. The bottom status bar shows system information: '87,8 GB En uso: 1 de 5 TB', 'ESP LAA', and '7:45 p. m. 30/04/2026'.



#### INFORME DE GESTIÓN

**FECHA:** Bogotá D. C., 30 de abril de 2026

**DE:** **SONIA ESPERENZA CAMARGO SOLANO**  
Dinamizadora Bienestar al Aprendiz  
Centro para la Industria de la Comunicación Gráfica

**PARA:** **JUAN CAMILO PULGARIN VANEGAS**  
Subdirector (E)  
Centro para la Industria de la Comunicación Gráfica

**ASUNTO:** Rendir informe de gestión con las actividades realizadas para el cumplimiento de los Indicadores de la Evaluación de Gestión por dependencias del primer trimestre de 2026.

#### DESARROLLO:

##### Indicador(es) asignado(s)

Los indicadores a los cuales la gestión del Área de Bienestar al aprendiz contribuye son:

1. Nivel de implementación de los factores asociados al cumplimiento del Plan Nacional de Bienestar a los Aprendices (PNIBA) en el centro de formación

##### Respuesta:

A continuación, cuadro de análisis que se dio como resultado de las actividades que se realizaron en un periodo del 01 de febrero al 14 de abril de 2026.



#### **Evidencias de Gestión periodo del 1 de febrero al 14 abril del año 2026**

En el centro de formación, el área de Bienestar al aprendiz se implementó diferentes actividades con el fin de desarrollar los objetivos operativos del plan nacional de bienestar al aprendiz, donde se ejecutaron diferentes actividades fortaleciendo la creatividad, el arte y la expresión artística, de igual manera se ejecutaron diferentes convenidos con el fin de fortalecer algunos talleres de habilidades blandas, así como la secretaria de salud, donación de sangre, agencia pública de empleo entre otros. También cabe resaltar la intervención de los ejes de liderazgo, psicosocial y actividades que se realizaron en conjunto con todas las áreas entre ellas Día mundial de la actividad física, Día mundial de la salud.



1. Implementar estrategias de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso formativo en el EJE DE CULTURA **(ANEXO 1)**.

- Sensibilización Cuidemos el Agua
- Fortalecimiento Institucional.
- Protege tu mundo digital
- Taller de ciberseguridad
- Conmemoración día de la equidad de género

2. Reconocer el arte como vehículo de conocimiento, expresión, comunicación y transformación personal y social en el EJE DE ARTE **(ANEXO 2)**

- Galería de dibujo, lo que sí, lo que no del uniforme
- Grupo de Danzas
- Grupo de Teatro
- Taller Raíces, Cuerpo Y Movimiento

3. Generar en los aprendices, prácticas asociadas a la prevención de la enfermedad y promoción de la salud a través de la gestión con entidades competentes **(ANEXO 3)**.

- Taller cuida tu cuerpo y tu salud menstrual
- Taller cuida tu salud es una emergencia
- Formación con protección
- Construyendo hábitos para una mejor vida
- Taller contigo en cada paso
- Cuidado en nuestra formación
- Cuidar también es aprender
- Cuidarte es poder
- Informarte es el primer paso para actuar
- Promover el cuidado físico y el Bienestar integral
- Protección en el camino



4. Desarrollar habilidades blandas para la vida y el trabajo en el EJE DE CONSEJERIA Y ORIENTACIÓN **(ANEXO 4)**.

- Taller manejo de estrés
- Taller trabajo en equipo y comunicación Asertiva
- Taller Manejo del tiempo
- Taller Hoja de vida
- Taller conectando con la palabra
- Taller Organiza Tu Tiempo, Mejora Tu Vida
- Taller Derechos Que Cuidan La Mente
  
- Actividad El Globo En Equipo
  
- Taller Impulso Laboral
  
- Taller Comunicación Asertiva
  
- Taller Establecimiento De Limites
  
- Taller Actividad Telaraña De Emociones
  
- Taller De Comunicación Asertiva Intervención Grupal
  
- Taller Café Y Sororidad
  
- Taller Fortalecimiento De Habilidades Para La Prevención Del Consumo De Spa
  
- Taller Gestiona Tu Tiempo, Cuida Tu Mente

5. Reconocer el deporte, la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre como elementos fundamentales en mejoramiento de la formación profesional integral **(ANEXO 5)**.

- Taller Diagnóstico capacidades y habilidades físico-motrices.
- Actividad de Prueba física
- Actividad torneo FIFA
  
- Actividad Recarga Exprés (pausas activas)
  
- Actividad Zumbatón.



- El Raquetazo
- Actividad Pulso en Marcha
- Activa2 (Practica Gimnasio).
- Actividad Balón Prisionero

**6. Desarrollar habilidades blandas para la vida y el trabajo Equipo psicosocial Grupal (ANEXO 6).**

- Taller Manejo Del Duelo
- Manejo Del Tiempo Técnicas De Estudio
- Taller Compromiso En Acción
- Taller Construyamos Juntos
- Taller Controla Tu Mundo Interior
- Taller ¿Cuánto Sabes Del Reglamento Sena
- Taller Cuidar Para Durar
- Taller Hablar Para Construir
- Taller Haz Que Suceda
- Taller Juntos Logramos Mas
- Taller Organiza Tu Dia, Organiza Tu Vida
- Taller Rompiendo Estereotipos
- Taller Tiempo Con Propósito
- Taller Voces Que Suman
- Taller Establecimiento De Limites Y Reconocimiento Del Otro
- Taller Inclusión En Ambientes De Formación
- Taller Trabajo En Equipo Modalidad Virtual
- Taller Fortaleciendo El Trabajo En Equipo
- Taller Comunicación Estratégica
- Taller Valores En El Ámbito Laboral



Se realizan actividades donde los ejes participan en conjunto en algunas festividades según calendario.

**ANEXO 8.** Día mundial de la Salud.

- Derechos sexuales y reproductivos
- Promoción de hábitos saludables (Actividad física-IRD)
- Pruebas ITS
- Tamizaje
- Salud mental
- Prevención de SPA

**ANEXO 9.** Inducción Acogida 2026

**ANEXO 10.** Encuesta de Percepción

**ANEXO 11.** GFPI-F-183 Informe De Ejecución

**ANEXO 12.** Informe Gestión Cenigraf

Como resumen y percepción de la gestión adelantada por el Área en el primer trimestre se adjunta la encuesta de satisfacción e informe de primer trimestre que se remite al área de Bienestar al aprendiz de Dirección general.

**CONCLUSIONES**

Para el periodo del 01 de febrero al 14 de abril del 2026, tuvimos una participación de 3.999 aprendices con un total de 96 actividades programas desde Bienestar al aprendiz, estas actividades son planeadas con anterioridad para poder solicitar los espacios adecuados según la actividad a realizar, teniendo en cuenta los horarios de formación de las fichas programadas.



## **ANEXOS**

1. Anexo 1. Eje Cultura.
2. Anexo 2. Eje De Arte.
3. Anexo 3. Eje De Prevención Y Promoción De La Salud.
4. Anexo 4. Eje De Consejería Y Orientación.
5. Anexo 5. Eje De Deporte y cultura física
6. Anexo 6. Eje Psicosocial Grupal
7. Anexo 7. Eje de Liderazgo
8. Anexo 8. Día Mundial de la Salud.
9. Anexo 9. Inducción II Acogida 2025.
10. Anexo 10. Encuesta de Percepción.
11. Anexo 11. GFPI-F-183 Informe De Ejecución
12. Anexo 12. Informe De Ejecución Cenigraf

Atentamente,

**Firma**

**SONIA ESPERANZA CAMARGO SOLANO**  
Dinamizadora Bienestar al Aprendiz  
Centro para la Industria de la Comunicación Gráfica